



Press Release

بيان صحفي

**Celebration of International Day of Yoga 2026  
in Baghdad**

**الاحتفال باليوم العالمي الثاني عشر لليوغا 2026 في بغداد**

The 12th International Day of Yoga (IDY) 2026, under the theme "Yoga for Healthy Ageing," was celebrated by the Embassy of India, Baghdad at the Indoor Stadium of the Army Sports Club, Baghdad on 20 June 2026.

احتفلت السفارة الهندية في بغداد، يوم 20 حزيران 2026، باليوم العالمي 12 لليوغا، تحت شعار "اليوغا من أجل شيخوخة صحية."

2. The main event witnessed enthusiastic participation over 275 Iraqi citizens from diverse sections of society, including government officials, members of the business community, young sportspersons, social media influencers and yoga practitioners. The large gathering reflected the growing popularity of yoga in Iraq and underscored its universal appeal as a means of promoting physical, mental and spiritual well-being.

2. شهد الحدث الرئيسي مشاركة واسعة من أكثر من 275 عراقي من مختلف شرائح المجتمع، بمن فيهم مسؤولون حكوميون، ورجال أعمال، ورياضيون شباب، و مؤثرون على مواقع التواصل الاجتماعي، و ممارسو اليوغا. و قد عكس هذا الحضور الكبير الشعبية المتزايدة لليوغا في العراق، وأكد على جاذبيتها العالمية كوسيلة لتعزيز الصحة البدنية والنفسية والروحية.

3. During the event Ambassador Soumen Bagchi highlighted the origins and significance of the International Day of Yoga and emphasized yoga's contribution towards fostering peace, harmony and mental health. He also conveyed his sincere appreciation to all participants for active involvement in the celebrations, and to the Army Sports Club for providing the venue.

3. خلال الفعالية، سلط السفير الهندي سومين باغشي الضوء على أصول و أهمية اليوم العالمي لليوغا، وأكد على مساهمة اليوغا في تعزيز السلام والوئام والصحة النفسية. كما أعرب عن خالص تقديره لجميع المشاركين على مشاركتهم الفعالة في الاحتفالات، و نادي الجيش الرياضي لتوفيره المكان.

4. As part of the lead-up to IDY 2026, a curtain-raiser event was organized at India House on 15 May 2026, attracting the participation of more than 80 yoga enthusiasts. In the weeks preceding the main event, the Embassy conducted a series of yoga sessions, workshops and outreach programmes in prominent venues across Baghdad, including ASF Academy for Martial Art, Baghdad School of Music and Ballet, Baghdad Renewable Energy and Sustainability Center, Black Gym Sports Club, Iraqi Business Women Council, House of Oud Music School, The Gallery, The Stage Center, American University of Baghdad and "Tent" the Wolf Gym. These initiatives contributed significantly to raising awareness about the benefits of yoga and encouraging wider community participation.

4. في إطار الاستعدادات لليوم العالمي لليوغا 2026، نُظِمَ حفل افتتاح في دار السفير الهندي بتاريخ 15 أيار 2026، استقطب أكثر من 80 من عشاق اليوغا. وفي الأسابيع التي سبقت الحدث الرئيسي، نظمت السفارة سلسلة من جلسات اليوغا و ورش العمل و برامج التوعية في مواقع بارزة في بغداد، منها أكاديمية عائلة أصف للفنون القتالية، و مدرسة الموسيقى والباليه، و مركز بغداد للطاقة المتجددة و الاستدامة، و نادي بلاك جيم الرياضي، و مجلس سيدات الأعمال العراقيات، و مدرسة بيت العود للموسيقى، و معرض ذا غاليري، و مركز ذا ستيج، و الجامعة الأمريكية في بغداد، و "خيمة" نادي وولف الرياضي. و قد أسهمت هذه المبادرات بشكل كبير في رفع مستوى الوعي بفوائد اليوغا و تشجيع مشاركة أوسع من المجتمع.

5. The Embassy organized a special candlelight yoga session for yoga experts on 22 June 2026 at the Chancery lawn beside Mahatma Gandhi bust. The session served as a fitting conclusion to the International Day of Yoga celebrations 2026, reaffirming the values of mindfulness, harmony and well-being.

5. نظمت السفارة جلسة يوغا خاصة على ضوء الشموع لمدرربي اليوغا بتاريخ 22 حزيران 2026 في حديقة السفارة بجوار تمثال المهاتما غاندي. شكّلت هذه الجلسة ختامًا مناسبًا لاحتفالات اليوم العالمي لليوغا 2026، مؤكدةً على قيم اليقظة الذهنية و الانسجام و العافية.

6. The celebrations received extensive coverage in Iraqi print, electronic and social media, further enhancing the visibility of the occasion and reinforcing the positive message of health, wellness and harmony associated with the practice of yoga.

6. حظيت الاحتفالات بتغطية إعلامية واسعة في وسائل الإعلام العراقية المطبوعة و الإلكترونية و وسائل التواصل الاجتماعي، مما عزز من حضور هذه المناسبة و عزز الرسالة الإيجابية للصحة و العافية و الانسجام المرتبطة بممارسة اليوغا.

Baghdad  
22<sup>nd</sup> June 2026

بغداد  
22 حزيران 2026